

# שמיטה: לתת מנוחה לאדמה

וַיֵּשׁ שָׁנִים תִּזְרַע אֶת אֶרְצְךָ וְאַסַּפְתָּ אֶת תְּבוּאָתָהּ.  
וְהַשְּׂבִיעַת תִּשְׁמְטֶנָּה וְנָטַשְׁתָּהּ (לא תעבוד את  
האדמה) [...].



ספר שמות, פרק כ"ג, פסוקים י"א

על פי המסורת היהודית, פעם בשבע שנים יש להפסיק לעבוד את האדמה לגמרי. אין חורשים או זרעים, אין נוטעים או גוזמים. שנה זו נקראת שנת שמיטה – שומטים, עוזבים את האדמה.

גם האדמה זקוקה למנוחה. כאשר אנחנו משתמשים באדמה ללא הרף, אנחנו מכלים את מקורות המזון שיש בה.

בשנת השמיטה האדמה מחדשת את מקורות המזון והמינרלים המגיעים אליה מהצמחים הנרקבים בה. בשנה שלאחר מכן אפשר שוב לעבוד את האדמה.

תרבויות רבות בעולם העתיק נהגו "לשמוט" את האדמה, להפסיק לעבוד אותה מדי כמה שנים.



במקומות שונים בעולם יש עוד שיטות לשמור על פוריות האדמה. למשל זרעים בכל עונה שתילים מסוג אחר המשתמשים בחומרים אחרים מהאדמה או מוסיפים לאדמה דשן טבעי שיש בו חומרים מזינים.





## שמיטה: משמעות חברתית

לשנת השמיטה – השנה שבה אין עובדים את האדמה והיבולים שגדלים בה למעשה שייכים לכולם – יש גם חשיבות חברתית.

בשנת שמיטה אסור לאגור ולצבור מזון. לוקחים מהשדה רק מה שצריכים. אנו יכולים להעתיק את זה לחיינו – לקנות או לקחת רק כמה שצריכים. כך מקטינים את טביעת הרגל האקולוגית שלנו.

על פי דניאל שליט

בשנת שמיטה אסור למכור את היבול, וכל אדם קוטף לעצמו רק מה שהוא צריך. כך יש פחות קניות, פחות צבירת רכוש. לא קונים עוד ועוד.

על פי הרב חיים נבון

שנת השמיטה היא שנה של עצירה וחשבון נפש של הציבור. איננו שקועים בעבודה, ולכן יש לנו זמן לבדוק את עצמנו כחברה: האם אנו נוהגים כראוי?

על פי הרב משה צבי נריה

בשנת שמיטה החקלאים שומטים (מניחים מידיהם) את האדמות שלהם, ומעתה הן שייכות לכולם, ולכן אז כולם שווים ואין הבדלים בין עשירים לבין עניים.

על פי הרמב"ם

משימה: בחרו אחד מן הרעיונות על חשיבותה של שנת הפסקה מעבודת האדמה – לא לאדמה עצמה, אלא לחברה. ציירו סמל לשנת שמיטה המבטא את הרעיון הזה והמציאו סיסמה.







# משחק: שש שנים והשביעית

משחק לשניים עד ארבעה משתתפים

**אביזרים** עשרים ושמונה קלפים

**מטרת המשחק** להשיג סדרה של שבעה קלפים שיש בה מספרי השנים לפי הסדר: מהשנה הראשונה ועד שנת השמיטה



## מהלך המשחק

- ערבבו היטב את הקלפים.
  - חלקו לכל משתתף שבעה קלפים, הפוכים. כל משתתף יערבב אותם ויסדר אותם הפוכים בשורה, ורק אז יהפוך אותם כלפי מעלה.
  - לכל משתתף בתורו יש שלוש אפשרויות:
    - א. להחליף מקום בין שני קלפים שלו
    - ב. להחליף קלף שלו בקלף של שחקן אחר
    - ג. להחליף קלף שלו בקלף מהקופה (אם נשארו בה קלפים).
  - אי אפשר להזיז קלף למקום אחר, אלא אם מזיזים אותו בהחלפה (ראו דוגמה למטה).
  - משתתף אינו רשאי להחזיר לעצמו קלף שנלקח ממנו בתור האחרון. עליו להמתין עוד תור אחד לפחות.
- טיפ: שימו לב לא רק לקלפים שלכם – עליכם למנוע מהמשתתפים האחרים להקדים אתכם!
- המנצח** הוא המשתתף הראשון שיש לו שישה קלפי עבודה מסודרים לפי המספרים אחת עד שש מימין לשמאל, והקלף השביעי משמאל הוא קלף שמיטה.







שנה 1





**שנה 2**





**שנה 3**









**שנה 4**









שנה 5







**שנה 6**







**שנת שמיטה**

